

menu_sin_gluten_lactosa_proteina_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3 .Crema de zanahoria .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural
6 .Patatas guisadas con verduras *Ragout de ternera a la jardinera de verduras Fruta variada	7 *Alubias blancas estofadas con verduras .Tortilla Española Fruta Natural	8 .Crema de puerro .Muslitos de pollo con patatas Fruta variada	9 Arroz con verduras .Filete de abadejo en salsa con patatas cuadro Fruta Natural	10 Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido Madrileño completo Fruta Natural
13 .Arroz con tomate *Filete de abadejo en salsa con guisantes Fruta Natural	14 *Crema de espinacas .Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta Natural	15 Sopa de letras pasta sin gluten .Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín Fruta variada	16 .Judias pintas con verduras .Tortilla Española guisada en salsa Fruta Natural	17 Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta variada
20 .Crema de calabaza *Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta variada	21 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	22 *Guisantes rehogados con cebolla *Salchichas de pavo en salsa con patatas Fruta Natural	23 Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido Madrileño completo Fruta variada	24 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria Fruta Natural
27 Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta Natural	28 Sopa de letras pasta sin gluten Hamburguesa de vacuno 100% encebollada Fruta variada	29 *Judias verdes rehogadas con zanahoria *Pollo asado con verduras Fruta Natural	30 .Crema de calabacín .Tortilla de patata y calabacín Fruta de Temporada	31 .Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta variada