

menu_sin_lactosa_proteina_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3 .Lentejas estofadas con verduras .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural
6 .Patatas guisadas con verduras .Albóndigas Burger Meat con jardinera de verduras Fruta variada	7 *Alubias blancas estofadas con verduras .Tortilla Española Fruta Natural	8 .Crema de puerro .Muslitos de pollo con patatas Fruta variada	9 Arroz con verduras .Filete de abadejo en salsa con patatas cuadro Fruta Natural	10 .Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Fruta Natural
13 .Arroz con tomate *Filete de abadejo en salsa con guisantes Fruta Natural	14 *Crema de espinacas .Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta Natural	15 .Sopa de Estrellas .Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín Fruta variada	16 .Judias pintas con verduras .Tortilla Española guisada en salsa Fruta Natural	17 .Espirales tricolor con tomate .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta variada
20 *Lentejas a la hortelana *Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta variada	21 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	22 *Guisantes rehogados con cebolla *Salchichas de pavo en salsa con patatas Fruta Natural	23 .Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Fruta variada	24 .Farfalle a la Napolitana *Filete de pollo empanado Fruta Natural
27 .Ensalada de pasta tricolor .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta Natural	28 .Sopa de Estrellas Hamburguesa de burger meat mixta con cebolla caramelizada Fruta variada	29 *Judias verdes rehogadas con zanahoria *Pollo asado con verduras Fruta Natural	30 Lentejas estofadas con chorizo .Tortilla de patata y calabacín Fruta de Temporada	31 .Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta variada