

## menu\_sin\_gluten\_lactosa\_proteina\_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>2</b></p> <p>Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten            .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza            Fruta variada</p>	<p><b>3</b></p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten            .Ragout de ternera con patatas            Fruta Natural</p>	<p><b>4</b></p> <p>Brocoli al ajillo            .Tortilla Española            Fruta Natural</p>	<p><b>5</b></p> <p>*Paella de verduras            .Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín            Fruta Natural</p>	<p><b>6</b></p> <p>.Crema de calabaza            *Salchichas de pavo en salsa con patatas            Gelatina sabor</p>
<p><b>9</b></p> <p>.Crema de zanahoria            .Tortilla Española            Fruta Natural</p>	<p><b>10</b></p> <p>.Arroz con tomate            .Filete de abadejo en salsa con patatas cuadro            Fruta variada</p>	<p><b>11</b></p> <p>.Crema de verduras            .Ragout de ternera con patatas            Fruta Natural</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten            *Filete de pollo con verduras            Fruta Natural</p>	<p><b>13</b></p> <p>*Judias verdes rehogadas con zanahoria            *Cinta de lomo adobada a la gallega            Fruta Natural</p>
<p><b>16</b></p> <p>.Arroz con tomate            .Filete de abadejo en salsa con verduritas            Fruta variada</p>	<p><b>17</b></p> <p>.Crema Vichy            .Salchichas de pavo con jardinera de verduras            Fruta Natural</p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten            Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento            Fruta Natural</p>	<p><b>19</b></p> <p>Alubias blancas a la hortelana            .Tortilla Francesa            Gelatina sabor</p>	<p><b>20</b></p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten            *Merluza en salsa con zanahoria            Fruta Natural</p>
<p><b>23</b></p> <p>.Crema de puerro            Cinta de lomo fresca encebollada            Fruta variada</p>	<p><b>24</b></p> <p>.Judias pintas con verduras            Filete de merluza en salsa de tomate con daditos de zanahoria            Fruta Natural</p>	<p><b>25</b></p> <p>.Patatas guisadas con verduras            *Filete de pollo con jardinera de verduras            Fruta Natural</p>	<p><b>26</b></p> <p>*Arroz tres delicias            .Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza            Fruta Natural</p>	<p><b>27</b></p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten            Cocido madrileño sin embutidos            Fruta Natural</p>
<p><b>30</b></p> <p>Coliflor rehogada            .Tortilla Española            Fruta Natural</p>				