

menu_sin_gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Coliflor rehogada .Magro de cerdo con verduras y patatas Fruta de Temporada	.Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Postre de fruta	.Crema Vichy .Ragout de ternera con patatas Fruta Natural	Sopa de letras pasta sin gluten .Filete de pollo con pisto de verduras Yogur natural	.Crema de guisantes .Tortilla Española Fruta Natural
11	12	13	14	15
Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de abadejo en salsa con verduras Fruta Natural	.Crema de verduras .Ragout de ternera con patatas Yogur natural	.Garbanzos estofados *Filete de pollo con verduras Fruta de Temporada	.Judias verdes ecológicas con ajito y zanahoria .Tortilla Española Fruta Natural	.Patatas guisadas con verduras .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural
18	19	20	21	22
Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten *Cinta de lomo adobada a la gallega Yogur natural	Brocoli al ajillo .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural	.Crema de puerro .Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín Fruta Natural	*Arroz tres delicias .Filete de abadejo en salsa con verduras Fruta de Temporada	Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos Postre de fruta
25	26	27	28	29
Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de abadejo en salsa con verduras Yogur natural	.Crema de zanahoria *Estofado de ternera en salsa con patatas Fruta Natural	Sopa de letras pasta sin gluten *Filete de pollo con jardinera de verduras Fruta Natural	*Alubias blancas estofadas con verduras .Tortilla Francesa Fruta Natural	*Paella de verduras *Merluza en salsa con zanahoria Fruta Natural