

Diciembre 2024

menu_sin_carne

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 .Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria Fruta de Temporada	3 .Crema Vichy .Filete de bacalao rebozado Yogur natural	4 *Coditos blancos salteados con verduras .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural	5 .Crema de guisantes .Tortilla Española Fruta Natural	6
9 *Macarrones con salsa de tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta Natural	10 .Crema de zanahoria Filete de Merluza Rebozado Yogur natural	11 Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con patata cuadro Postre de fruta	12 *Alubias blancas estofadas con verduras .Tortilla Francesa Fruta Natural	13 *Paella de verduras *Abadejo con pimientos Fruta de Temporada
16 *Lentejas con arroz y verduras .Tortilla Española Fruta Natural	17 Judias verdes rehogadas Hamburguesa vegetal Fruta Natural	18 .Fideuá de verduras Filete de abadejo a la italiana Fruta Natural	19 .Arroz con tomate .Tortilla Francesa Postre Lácteo	20 Sopa de verduras .Garbanzos estofados Fruta de Temporada
23 .Coditos a la Napolitana *Filete de abadejo en salsa con guisantes Yogur natural	24 .Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patata cuadro Fruta Natural	25	26 *Lentejas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural	27 Arroz con verduras .Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento Postre de fruta
30 Sopa de verduras Filete de Merluza Rebozado Fruta de Temporada	31 .Arroz con tomate *Abadejo con calabaza Yogur natural			