

## menu\_sin\_lactosa\_proteina\_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>2</b></p> <p>.Lentejas estofadas con verduras Filete de pollo encebollado</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>3</b></p> <p>.Crema Vichy Albondigas de burger meat mixta al horno con patatas Fruta variada</p>	<p><b>4</b></p> <p>*Coditos blancos salteados con verduras .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural</p>	<p><b>5</b></p> <p>.Crema de guisantes .Tortilla Española</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>6</b></p>
<p><b>9</b></p> <p>*Macarrones con salsa de tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>10</b></p> <p>.Crema de zanahoria Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Fruta variada</p>	<p><b>11</b></p> <p>.Sopa de Estrellas *Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Postre de fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras .Tortilla Francesa</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>13</b></p> <p>*Paella de verduras *Abadejo con pimientos</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p><b>16</b></p> <p>*Lentejas con arroz y verduras .Tortilla Española Fruta Natural</p>	<p><b>17</b></p> <p>Judías verdes rehogadas *Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta Natural</p>	<p><b>18</b></p> <p>.Fideuá de verduras Filete de abadejo a la italiana Fruta Natural</p>	<p><b>19</b></p> <p>.Arroz con tomate Ragout de pollo con patatas Fruta variada</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido madrileño sin embutidos Fruta de Temporada</p>
<p><b>23</b></p> <p>.Coditos a la Napolitana *Filete de abadejo en salsa con guisantes</p> <p>Fruta variada</p>	<p><b>24</b></p> <p>.Crema de verduras *Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro Fruta Natural</p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p> <p>*Lentejas a la hortelana Filete de pollo encebollado</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>27</b></p> <p>*Arroz con pollo y verduras .Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento Postre de fruta</p>
<p><b>30</b></p> <p>.Sopa de Estrellas .Albóndigas Burger Meat mixta con jardinera de verduras y patatas Fruta de Temporada</p>	<p><b>31</b></p> <p>.Arroz con tomate *Abadejo con calabaza</p> <p>Fruta variada</p>			