

Marzo 2025

menu_sin_carne

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|--|
| 3 .Coliflor Gratinada Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria Yogur natural | 4 *Lentejas a la hortelana .Tortilla Francesa Fruta de Temporada | 5 .Crema Parmentier .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta Natural | 6 Sopa de verduras .Garbanzos estofados Fruta Natural | 7 *Macarrones con salsa de tomate .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Postre de fruta |
| 10 Sopa de verduras .Tortilla Española Yogur natural | 11 .Arroz con tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta de Temporada | 12 .Crema de calabaza Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria Fruta Natural | 13 .Fideuá de verduras *Filete de abadejo en salsa con guisantes Fruta Natural | 14 .Judías blancas con verduras .Tortilla Francesa Fruta Natural |
| 17 .Patatas guisadas con verduras .Tortilla Francesa Yogur natural | 18 *Coditos con salsa de tomate *Filete de fogonero en salsa verde Postre de fruta | 19 Sopa de verduras .Garbanzos estofados Fruta de Temporada | 20 *Crema de judías verdes .Tortilla Española Fruta Natural | 21 *Lentejas con arroz y verduras *Abadejo con tomate y zanahoria Fruta Natural |
| 24 .Crema de calabacín .Tortilla Francesa Fruta Natural | 25 *Judías pintas con patata y zanahoria *Figuritas de pescado Fruta Natural | 26 .Espirales tricolor con tomate Hamburguesa vegetal con patata cuadro Yogur natural | 27 .Garbanzos estofados .Tortilla Francesa Fruta Natural | 28 Arroz con verduras Filete de abadejo al horno con daditos de zanahoria Fruta de Temporada |
| 31 .Crema de guisantes Hamburguesa vegetal Fruta Natural | | | | |