

# Marzo 2025

## menu\_sin\_carne

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> .Coliflor Gratinada Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria Yogur natural	<b>4</b> *Lentejas a la hortelana .Tortilla Francesa  Fruta de Temporada	<b>5</b> .Crema Parmentier .Filete de abadejo en salsa con verduritas  Fruta Natural	<b>6</b> Sopa de verduras .Garbanzos estofados  Fruta Natural	<b>7</b> *Macarrones con salsa de tomate .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Postre de fruta
<b>10</b> Sopa de verduras .Tortilla Española  Yogur natural	<b>11</b> .Arroz con tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas  Fruta de Temporada	<b>12</b> .Crema de calabaza Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria Fruta Natural	<b>13</b> .Fideuá de verduras *Filete de abadejo en salsa con guisantes  Fruta Natural	<b>14</b> .Judías blancas con verduras .Tortilla Francesa  Fruta Natural
<b>17</b> .Patatas guisadas con verduras .Tortilla Francesa Yogur natural	<b>18</b> *Coditos con salsa de tomate *Filete de fogonero en salsa verde Postre de fruta	<b>19</b> Sopa de verduras .Garbanzos estofados Fruta de Temporada	<b>20</b> *Crema de judías verdes .Tortilla Española Fruta Natural	<b>21</b> *Lentejas con arroz y verduras *Abadejo con tomate y zanahoria Fruta Natural
<b>24</b> .Crema de calabacín .Tortilla Francesa  Fruta Natural	<b>25</b> *Judías pintas con patata y zanahoria *Figuritas de pescado  Fruta Natural	<b>26</b> .Espirales tricolor con tomate Hamburguesa vegetal con patata cuadro  Yogur natural	<b>27</b> .Garbanzos estofados .Tortilla Francesa  Fruta Natural	<b>28</b> Arroz con verduras Filete de abadejo al horno con daditos de zanahoria Fruta de Temporada
<b>31</b> .Crema de guisantes Hamburguesa vegetal Fruta Natural				