

menu_sin_gluten_lactosa_proteina_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>.Crema de verduras .Ragout de ternera con patatas</p> <p>Fruta variada</p>	<p>4</p> <p>.Patatas guisadas con verduras .Tortilla Francesa</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>5</p> <p>.Crema de puerro .Filete de abadejo en salsa con verduritas</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>6</p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>7</p> <p>Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Postre de fruta</p>
<p>10</p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten</p> <p>*Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta variada</p>	<p>11</p> <p>.Arroz con tomate</p> <p>.Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta de Temporada</p>	<p>12</p> <p>.Crema de calabaza</p> <p>*Ragout de pollo con patatas Fruta Natural</p>	<p>13</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten *Filete de abadejo en salsa con guisantes Fruta Natural</p>	<p>14</p> <p>.Judías blancas con verduras</p> <p>.Tortilla Francesa Fruta Natural</p>
<p>17</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p>*Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita Fruta variada</p>	<p>18</p> <p>Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten *Filete de fogonero en salsa verde</p> <p>Postre de fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten</p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>20</p> <p>*Crema de judías verdes</p> <p>.Tortilla Española</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>21</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>*Abadejo con tomate y zanahoria</p> <p>Fruta Natural</p>
<p>24</p> <p>.Crema de calabacín</p> <p>.Ragout de ternera con patatas</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>25</p> <p>*Judías pintas con patata y zanahoria</p> <p>*Filete de fogonero en salsa de pimientos</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>26</p> <p>Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten *Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Fruta variada</p>	<p>27</p> <p>.Garbanzos estofados</p> <p>.Tortilla Francesa</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>28</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Filete de abadejo al horno con daditos de zanahoria Fruta de Temporada</p>
<p>31</p> <p>.Crema de guisantes Filete de pollo al horno con patatas Fruta Natural</p>				