

Marzo 2025

menu_sin_gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 .Coliflor Gratinada .Ragout de ternera con patatas Yogur natural	4 .Patatas guisadas con verduras .Tortilla Francesa Fruta de Temporada	5 .Crema Parmentier .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta Natural	6 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural	7 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Postre de fruta
10 Sopa de letras pasta sin gluten *Cinta de lomo adobada a la gallega Yogur natural	11 .Arroz con tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta de Temporada	12 .Crema de calabaza *Ragout de pollo con patatas Fruta Natural	13 Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten *Filete de abadejo en salsa con guisantes Fruta Natural	14 .Judías blancas con verduras .Tortilla Francesa Fruta Natural
17 .Patatas guisadas con verduras *Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita Yogur natural	18 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten *Filete de fogonero en salsa verde Postre de fruta	19 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos Fruta de Temporada	20 *Crema de judías verdes .Tortilla Española Fruta Natural	21 Brocoli rehogado *Abadejo con tomate y zanahoria Fruta Natural
24 .Crema de calabacín .Ragout de ternera con patatas Fruta Natural	25 *Judías pintas con patata y zanahoria *Filete de fogonero en salsa de pimientos Fruta Natural	26 Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten *Ragout de pollo a la jardinera de verduras Yogur natural	27 .Garbanzos estofados .Tortilla Francesa Fruta Natural	28 Arroz con verduras Filete de abadejo al horno con daditos de zanahoria Fruta de Temporada
31 .Crema de guisantes Roti de pavo en salsa con verduritas y patatas Fruta Natural				