

## menu\_sin\_lactosa\_proteina\_lactea\_pescado\_marisco

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>3</b></p> <p>.Crema de verduras *Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Fruta variada</p>	<p><b>4</b></p> <p>*Lentejas a la hortelana .Tortilla Francesa  Fruta de Temporada</p>	<p><b>5</b></p> <p>.Crema de puerro .Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria Fruta Natural</p>	<p><b>6</b></p> <p>.Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos  Fruta Natural</p>	<p><b>7</b></p> <p>*Macarrones con salsa de tomate .Magro de cerdo con verduritas y patatas  Postre de fruta</p>
<p><b>10</b></p> <p>*Sopa de letras *Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta variada</p>	<p><b>11</b></p> <p>.Arroz con tomate .Ragout de ternera con patatas Fruta de Temporada</p>	<p><b>12</b></p> <p>.Crema de calabaza *Ragout de pollo con patatas Fruta Natural</p>	<p><b>13</b></p> <p>.Fideuá de verduras Cinta de lomo fresca encebollada Fruta Natural</p>	<p><b>14</b></p> <p>.Judias blancas con verduras .Tortilla Francesa Fruta Natural</p>
<p><b>17</b></p> <p>.Patatas guisadas con verduras *Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita Fruta variada</p>	<p><b>18</b></p> <p>*Coditos con salsa de tomate Filete de pollo al horno con patatas  Postre de fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>.Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos  Fruta de Temporada</p>	<p><b>20</b></p> <p>*Crema de judias verdes .Tortilla Española  Fruta Natural</p>	<p><b>21</b></p> <p>*Lentejas con arroz y verduras Filete de pollo encebollado  Fruta Natural</p>
<p><b>24</b></p> <p>.Crema de calabacín .Albóndigas Burger Meat mixta con jardinera de verduras y patatas Fruta Natural</p>	<p><b>25</b></p> <p>*Judías pintas con patata y zanahoria Cinta de lomo fresca en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural</p>	<p><b>26</b></p> <p>.Espirales tricolor con tomate *Ragout de pollo a la jardinera de verduras  Fruta variada</p>	<p><b>27</b></p> <p>.Garbanzos estofados .Tortilla Francesa  Fruta Natural</p>	<p><b>28</b></p> <p>Arroz con verduras .Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria Fruta de Temporada</p>
<p><b>31</b></p> <p>.Crema de guisantes Filete de pollo al horno con patatas Fruta Natural</p>				